

강 의 계 획 서

강 의 명	4050 독서살롱 - 4050 인생책 수다회		
강의일정	2026.10.8. ~ 11.26.(목)/8회	강의시간	10~12시
강 사 명	조성윤	교 재 비 (재료비)	교재비()원 재료비()원
대 상	40~50대	인 원	15 명
강 의 소 개			
과정소개	• 책을 매개로 40~50대가 살아온 시간과 일, 가족, 관계, 행복, 앞으로의 삶에 대해 편안하게 이야기를 나누는 공감형 독서살롱입니다. • 소설·에세이·인문서·그림책을 함께 읽으며 책 속 이야기를 자신의 경험과 연결하고, 서로의 삶과 생각을 존중하며 나누는 시간을 갖습니다.		
학습목표	• 책 속 인물과 이야기를 자신의 삶과 연결하여 생각하고 표현할 수 있습니다. • 다양한 삶의 경험과 관점을 나누며 현재의 나와 앞으로의 삶을 돌아볼 수 있습니다.		
강의특징 (차별성)	• 작품 분석이나 독서 지식 전달보다 책을 매개로 한 질문과 대화 중심의 독서 살롱으로 운영합니다. • 완독에 대한 부담을 낮추고 그림책, 짧은 글, 마음에 남은 문장 등을 활용하여 독서량과 관계없이 누구나 편안하게 참여할 수 있도록 진행합니다.		
수강요건	독서와 대화를 좋아하는 40~50대 성인 누구나	수강생 준비물	회차별 선정도서, 필기 도구 ※ 그림책 회차는 별도 사전 독서 없이 참여 가능
수강 후 취득 가능 자격증 및 자격증 취득 비용	해당 없음		

강 의 내 용

회차	날짜	강의 세부내용	준비물(교재 및 교구)	비고
1	10/8	• 나의 시간을 돌아보다 - 《100 인생 그림책》 • 지금까지 살아온 시간 중 기억에 남는 장면과 현재의 나 이야기 나누기	• 《100 인생 그림책》 • 필기도구	
2	10/15	• 나이 들며 달라진 것들 - 《그러라 그래》 • 예전과 지금, 중요하게 생각하는 것과 나답게 살아가는 삶에 대해 이야기하기	• 《그러라 그래》 • 필기도구	
3	10/22	• 내가 선택한 삶 - 《모순》 • 내가 살아오며 했던 선택과 선택하지 않은 길에 대해 이야기하기	• 《모순》 • 필기도구	
4	10/29	• 내 삶이 머물렀던 자리 - 《삶이 머무는 자리, 그네》 • 내 삶에 기억으로 남아 있는 장소와 사람을 떠올려 '인생의 장소' 이야기 나누기	• 《삶이 머무는 자리, 그네》, 활동지 • 필기도구	
5	11/5	• 일하는 나, 쉬어가는 나 - 《어서 오세요, 휴남동 서점입니다》 • 일하는 나와 일 밖의 나, 쉼과 다시 시작하는 삶에 대해 이야기하기	• 《어서 오세요, 휴남동 서점입니다》 • 필기도구	
6	11/12	• 나이 들며 알게 된 것들 - 《모래알만 한 진실이라도》 • 가족, 관계, 일상 속에서 나이가 들며 새롭게 알게 된 것 돌아보기	• 《모래알만 한 진실이라도》 • 필기도구	
7	11/19	• 무엇이 나를 행복하게 만드는가 - 《무엇이 나를 행복하게 만드는가》 • 앞으로 더 가지고 싶은 것과 내려놓고 싶은 것을 돌아보며 삶의 우선순위 생각하기	• 《무엇이 나를 행복하게 만드는가》 • 필기도구	
8	11/26	• 앞으로의 삶, 그리고 내가 건네고 싶은 한 권 - 《이어령의 마지막 수업》 • '지금의 내가 누군가에게 건네고 싶은 한 권'을 소개하고 <4050 독서살롱 책장> 함께 완성하기	• 《이어령의 마지막 수업》, 추천하고 싶은 책 1권 • 필기도구	
9				
10				