

# 강 의 계 획 서

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                |                    |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------|
| 강 의 명                            | 독서 + 진로 연결 - 책으로 찾는 나의 미래‘진로 독서 프로젝트’                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                |                    |
| 강의일정                             | 5월2일(토) ~ 6월27일(토)<br>오전 10~12시                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 강의시간           | 8회차 16시간           |
| 강 사 명                            | 김 현 경                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 교 재 비<br>(재료비) | 교재비( )원<br>재료비( )원 |
| 대 상                              | 중1 ~ 중3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 인 원            | 12명                |
| 강 의 소 개                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                |                    |
| 과정소개                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 단순한 도서 요약을 넘어 질문과 대화, 활동을 통해 나를 발견하는 <b>자기주도적 진로 탐색 과정</b>입니다.</li> <li>• 변화하는 미래 사회의 트렌드를 읽고, 나만의 차별화된 미래 경쟁력을 설계하는 <b>실무 중심의 진로 프로젝트</b>입니다.</li> <li>• 중학생 시기의 핵심인 ‘교우 관계’와 ‘자존감’을 인문학적으로 다뤄 내면의 <b>단단한 성장을 돕는 인성 중심 프로그램</b>입니다.</li> <li>• 독서와 활동을 결합하여 자신의 생각을 논리적으로 정리하고 표현하는 <b>통합 사고력 증진 과정</b>입니다.</li> </ul>       |                |                    |
| 학습목표                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 다양한 분야의 독서를 통해 자신의 흥미와 적성을 구체적으로 파악하고 <b>긍정적인 자아 정체성을 확립</b>한다.</li> <li>• 미래 사회의 직업 변화를 이해하고, 직업 명칭이 아닌 <b>‘가치와 동사’ 중심의 진로 비전</b>을 수립할 수 있다.</li> <li>• 작품 속 인물과의 공감을 통해 <b>건강한 대인관계 기술</b>을 익히고 회복탄력성을 기른다.</li> <li>• 8회차의 활동 결과물을 모아 <b>나만의 진로 포트폴리오를 완성</b>하고 구체적인 미래 계획을 세운다.</li> </ul>                                |                |                    |
| 강의특징<br>(차별성)                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 소규모(12명) 그룹의 강점을 극대화한 하부르타식 토론과 체험형 독후활동으로 학생들의 몰입도와 참여도를 높입니다.</li> <li>• ‘무엇(What)’이 될 것인가 보다 <b>‘어떻게(How)’ 살 것인가</b>에 집중하는 철학적이고 본질적인 진로 접근법을 취합니다.</li> <li>• 최신 트렌드 도서와 미래 직업 정보를 결합하여 중학생 눈높이에 맞춘 <b>트렌디하고 실질적인 정보</b>를 제공합니다.</li> <li>• 일방향 강의가 아닌 학생이 직접 ‘나라는 책’의 작가가 되어 보는 <b>스토리텔링 중심의 참여형 커리큘럼</b>입니다.</li> </ul> |                |                    |
| 수강요건                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 수강생<br>준비물     |                    |
| 수강 후 취득 가능<br>자격증 및 자격증 취득<br>비용 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                |                    |

| 강 의 내 용 |      |                                 |                                                                                                                                                                   |    |
|---------|------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 회차      | 날짜   | 강의 세부내용                         |                                                                                                                                                                   | 비고 |
| 1       | 5/2  | [ PART 1 ]<br>나를<br>마주하는<br>시간  | <b>[행복] 내 마음의 행복 온도계</b><br><b>• 도서: &lt;행복&gt;</b><br>• 내용: 진로의 궁극적인 목적인 '행복'에 대해 정의하기<br>• 활동: 행복리스트 작성하기                                                       |    |
| 2       | 5/9  |                                 | <b>[자기이해1] 내가 뭘 하고 싶은지 알기 힘든 이유</b><br><b>• 도서: 뭐가 되고 싶냐는 어른들의 질문에 대답하는 법</b><br>• 내용: 외부의 기대와 내 내면의 목소리 구분하기<br>• 활동: '나를 방해하는 생각들' 날려버리기 활동                     |    |
| 3       | 5/16 | [ PART 2 ]<br>즐거움과<br>가치의<br>발견 | <b>[자기이해2] 나는 커서 무슨 일을 할까?_즐거움의 발견</b><br><b>• 도서: 뭐가 되고 싶냐는 어른들의 질문에 대답하는 법</b><br>• 내용: '좋아하는 일'과 '잘하는 일'의 교집합 찾기<br>• 활동: '나의 흥미 키워드 맵핑'                       |    |
| 4       | 5/23 |                                 | <b>[자기이해3] 결국 좋아하지 않는 일을 하는 이유</b><br><b>• 도서: 뭐가 되고 싶냐는 어른들의 질문에 대답하는 법</b><br>• 내용: 직업 선택 시 고려해야 할 현실적인 가치와 타협점 토론<br>• 활동: '내가 포기할 수 없는 가치 TOP 3'              |    |
| 5       | 5/30 | [ PART 3 ]<br>세상과<br>연결되는<br>나  | <b>[미래와 준비] 미래 직업 지도 그리기</b><br><b>• 도서: AI시대 직업세계</b><br>• 내용: 사라지는 직업과 생겨나는 직업 탐구.<br>• 활동: 미래 사회에서 살아남기 위해 지금 당장 시작할 수 있는 '나만의 작은 습관' 계획하기                     |    |
| 6       | 6/13 |                                 | <b>[미래와 답변] '커서 뭐가 될 거니?'에 대답하는 법</b><br><b>• 도서: 뭐가 되고 싶냐는 어른들의 질문에 대답하는 법</b><br>• 내용: 직업병이 아닌 '상태'나 '가치'로 꿈 말하기.<br>명사가 아닌 동사로 표현하기.<br>• 활동: '나만의 진로 슬로건 만들기' |    |
| 7       | 6/20 | [ PART 4 ]<br>단단한<br>마음 근육      | <b>[교우관계 1] 체리새우:비밀글입니다_관계의 온도</b><br><b>• 도서: 체리새우:비밀글입니다</b><br>• 내용: 우리 내에서의 소외감, 타인의 시선 의식하기.<br>• 활동: '비밀게시판' 활동_관계 고민나누기                                    |    |
| 8       | 6/27 |                                 | <b>[교우관계 2&amp; 마무리] 단단한 나로 성장하기</b><br><b>• 도서: 체리새우 + 너에게 들려주는 단단한 말</b><br>• 내용: 진정한 친구란 무엇인가?<br>타인의 시선에서 자유하기<br>• 활동: 나에게 해주고픈 '단단한 말' 슈링클 키링               |    |