

강 의 계 획 서

강 의 명	플로리스트와 함께하는 그림책 원예테라피		
강의일정	2026.4.7.~6.16 [10회 과정]	강의시간	매주 화요일 10:30~12:00
강 사 명	이주영	교 재 비 (재료비)	교재비()원 재료비(80,000)원
대 상	성인	인 원	명
강 의 소 개			
과정소개	• 꽃과 식물 그리고 그림책을 매개로 하루의 감정과 생각을 천천히 들여다보는 성인 대상 감성 클래스입니다. • 그림책 속 아름다운 문장, 위로의 문장을 낭독하고 필사하며 마음을 돌아보고, 원예 활동을 통해 감정을 시각적으로 표현합니다. • 조용하고 따뜻한 취미의 시간 속에서, 자기 표현의 즐거움과 정서적 힐링을 경험하는 인문·문화 프로그램입니다. • 바쁜 일상 속에서 잠시 멈추어 자신을 돌아보고 마음의 여유를 찾는 시간을 제공합니다.		
학습목표	• 그림책을 매개로 식물과 꽃을 활용한 활동을 통해 정서적 안정과 힐링의 시간을 경험합니다. • 다양한 원예 활동(꽃꽂이, 식물심기)을 통해 창의적인 표현 능력과 심미적 감각을 기릅니다. • 꽃과 식물을 매개로 자신을 돌아보고 참여자 간의 공감과 소통의 시간을 가집니다.		
강의특징 (차별성)	• 그림책 읽기와 원예 활동을 결합한 감성 원예 프로그램입니다. • 계절 꽃과 식물을 활용한 실습 중심 수업으로 매 회차 작품을 완성합니다. • 그림책 속 메시지를 바탕으로 자기 표현과 감정 나눔 활동을 진행합니다. • 꽃과 식물을 통해 일상 속 정서적 안정과 힐링의 시간을 제공합니다. • 본 강좌는 상황에 따라 수업 커리큘럼이 변경될 수 있습니다.		
수강요건	• 꽃과 식물을 좋아하고 힐링 시간을 원하는 성인 이면 누구나 참여할 수 있습니다. • 원예 경험이 없어도 참여 가능한 프로그램입니 다. • 매 회차 실습 활동이 있으므로 적극적인 참여를 권장합니다.	수강생 준비물	꽃과 그림책을 즐길 수 있는 편안한 마음으로 참여해 주시 면 됩니다.
수강 후 취득 가능 자격증 및 자격증 취득 비용	• 그림책 원예테라피 민간자격증 • 원예치료사 민간자격증 • 화훼장식기능사		

강 의 내 용

회차	날짜	강의 세부내용	준비물(교재 및 교구)	비고
1	4.7	- 그림책 『삶의 모든 색』 낭독 - 색과 감정을 연상하며 생화를 활용한 센터피스 만들기 - 완성된 작품을 감상하고, 나의 감정과 표현을 서로 나누기	- 그림책 『삶의 모든 색』 - 계절 생화 - 꽃가위 - 장식 재료	
2	4.14	- 봄꽃 향기 속 나만의 봄 이야기 나누기 - 그림책 「우리는 벚꽃이야」 함께 읽기 - 프리저브드 벚꽃 액자 만들기 - 작품 감상 및 나눔	- 그림책 「우리는 벚꽃이야」 - 프리저브드, 벚꽃 액자 - 글루건, 가위	
3	4.21	- 어버이날의 의미와 가족의 소중함에 대해 이야기 나누기 - 그림책 『늘 그대』 함께 읽기 및 음악 감상 - 감사의 마음을 담은 감사지 만들기 및 메세지 카드에 마음 담아 적기 - 작품 감상 및 가족에게 전하고 싶은 마음 나누기	- 그림책 『늘 그대』 - 코사지용 조화 - 코사지 핀, 플로랄 테이프 와이어 - 메시지 카드	
4	4.28	- 어버이날의 의미와 가족의 소중함에 대해 이야기 나누기 - 그림책 『엄마의 선물』 함께 읽기 - 드라마 「꼭꼭 속았수다」 일부 장면 감상 - 감사의 마음을 담아 생화 꽃바구니(센터피스) 만들기 - 완성 작품 감상 및 가족에게 전할 마음 나누기	- 그림책 『엄마의 선물』 - 생화 - 꽃바구니 및 오아시스 - 꽃가위, 리본	
5	5.12	- 변하지 않는 사랑과 우정의 의미에 대해 마음 나누기 - 그림책 『오늘 상회』 낭독 및 그림책 문장 필사하기 - 드라마 「눈이 부시게」 일부 장면 감상 - 프리저브드 플라워를 활용한 하바리움 만들기 - 완성된 작품 감상 및 소감 나누기	- 그림책 『오늘 상회』 - 프리저브드 플라워 - 하바리움 전용 병, 오일 - 핀셋, 가위	
6	5.19	- 존재의 의미에 대해 생각해 보고 나 자신을 있는 그대로 아껴주는 마음 나누기 - 그림책 『연남천 꽃다발』 함께 읽기 - 그림책 문장 필사하며 나의 마음 돌아보기 - 그린소재를 활용한 그린 다발 만들기 - 작품 감상 및 소감 나누기	- 그림책 『연남천 꽃다발』 - 그린 플라워 - 장식 재료	
7	5.26	- 그림책 『너는 나의 모든 계절이야』 낭독 - 기억에 남는 계절과 감정을 향으로 표현해 보기 - 프리저브드와 비즈를 활용한 북 책갈피 만들기 - 완성된 작품 감상 및 소감	- 그림책 『너는 나의 모든 계절이야』 - 프리저브드 플라워와 비즈 - 가위 - 장식 재료	
8	6.2	- 그림책 『적당한 거리』 함께 읽기 - 그림책 내용을 통해 나와 타인의 관계를 돌아보는 시간 갖기 - 식물 심기 활동을 통해 관계 속에서의 성장과 돌봄의 의미 생각하기 - 완성된 식물을 감상하며 소감 나누기	- 그림책 『적당한 거리』 - 틸란드시아, 화분 - 배양토 - 장식 재료	
9	6.9	[그림책 낭독의 발견] - 그동안 수업에서 읽었던 그림책 또는 소개하고 싶은 그림책 자유롭게 낭독하기 - 낭독을 통해 마음에 남은 문장이나 느낌 나누기 - 프리저브드 플라워를 활용한 하바리움 필사 볼펜 만들기 - 완성된 작품 감상 및 소감 나누기	- 수강생 소개할 그림책 - 하바리움 볼펜 키트 - 프리저브드 플라워 - 핀셋, 가위	
10	6.16	- 꽃과 함께 앞으로의 나를 응원하며 새로운 시작에 대해 이야기 나누기 - 그림책 『두 사람』 함께 읽기 - 디즈니 애니메이션 「UP」 일부 장면 감상 - 생화를 활용한 리스 만들기 - 작품 감상 및 서로에게 응원의 마음 나누기	- 그림책 『두 사람』 - 생화리스틀, 생화 - 플로랄 가위, 리본	